





SPORTCENTER SYD FYLLER 1 ÅR!

Kom och fira med oss
Lördagen den 11 november kl 11:00-14:00

Öppethus i nya gymmet – Vår PT Thomas Herrström är på plats och ger träningstips och råd. Gruppträningsspassen är ca 25-30 min och öppna för ALLA- Kom hit och anmäl er på plats!

Program

- 
- 11:00 **Boxfight** – Jenny Wärn
 - 11:30 **Sprint-spinning** – Maria Hallbygård
 - 12:00 **CXWORX** – Anneli Hansson Ronstad
 - 12:30 **Cross Rig** – Johan Lilienberg
 - 13:00 **RPM-Spinning** – Anneli Hansson Ronstad



Leta upp presenter vi gömt i anläggningen så är du med i utlotningen av:

- ett 10 kort på Clip'n climb
- ett årskort i gymmet
- gratis padel, boule eller pingis
- PT timme med Thomas
- Vattenflaskor

I gångarna står lokala företag och bjuder på goda smakprov och demonstrerar produkter

 sportcentersyd

 sportcentersyd.se



**SPORT
CENTER
SYD**

sportcentersyd.se